

PROGRAMME PEDAGOGIQUE DETAILLE

Formation Bien être et Corps

TITRE DE FORMATION	FORMATION QUALIFIANTE : - Formation de massage environ 210H
PUBLIC CONCERNE PRE-REQUIS	Ces formations sont ouvertes aux esthéticiennes déjà diplômées au minimum du CAP esthétique cosmétique vente ou aux personnes souhaitant acquérir l'ensemble des techniques de massage tout public.
PROGRAMME TYPE DE CHAQUE JOURNEE DE FORMATION	Chaque jour comporte entre 7h et 6h de formation de 9H à 16H ou 17H avec une heure de repas. Auquel s'ajoute des heures non présentielles d'entraînement avec suivi pédagogique sur livret individuel. Matin : Explications théoriques de la technique du jour et démonstration sur modèle. Après-midi : Application de la technique sur modèle.
SUPPORT PEDAGOGIQUE	Pour chaque formation un livret détaillé des techniques et remis à chaque stagiaire avec différents supports pour la prise de notes. Mise à disposition d'un vidéoprojecteur ainsi qu'un TNI pour la théorie. Mise à disposition du mobilier spécifique au massage et des produits nécessaires pour le bon déroulement de la formation.
FORMATEURS	Chaque formateur est diplômé dans le milieu de l'esthétique, formé à des techniques spécifiques complémentaires et travaille pour son propre compte dans ces différents domaines de compétence afin de garder un lien avec la mise en pratique sur clientèle.

TECHNIQUES ETUDIEES

- Prise en charge et suivi d'un(e) client(e), installation cabine, sens du toucher
- Gommage corps avec différents produits
- Modelage relaxant
- Modelage amincissant
- Enveloppement aux algues
- Enveloppement soins jambes lourdes
- Evaluation interne
- Anatomie et sens du toucher
- Formation Pierres Chaudes
- Formation Massage Californien
- Formation Réflexologie Plantaire Thaï
- Formation Massage Ayurvédique
- Formation Massage latéral (Spécial femme enceinte)
- Formation Massage Balinais
- Formation Massage des îles
- Formation Massage assis

- Formation Massage énergisant

Toutes ses techniques visent à préparer le stagiaire à appréhender l'ensemble des techniques nécessaires au travail de masseur. En profession libéral ou pour le compte d'un institut spécialisé en Bien-Etre